

# irgendwie anders?!

Fachveranstaltungen zur  
geschlechtsbezogenen  
Arbeit mit Jungen 2017

lag  
jungenarbeit  
NRW

10 jahre

**15. und 16. November 2017  
in Dortmund, 10.00 - 16.00 Uhr**

**(sich) selbst behaupten  
Selbstbehauptungstraining für Jungen**

für männliche  
Fach- und Lehrkräfte  
im Fritz-Henßler-Haus  
Geschwister-Scholl-Str. 33-37  
44135 Dortmund  
Teilnahmebeitrag: 140,- Euro  
Anmeldeschluss: 8.11.2017

## inhalt

Jungen fordern heraus, provozieren und überschreiten Grenzen. Sie stehen dabei und wissen nicht, wie sie anderen beistehen können. Und sie befürchten, selbst Zielscheibe zu sein. Sie fühlen sich bedroht und hilflos. Um sich zu schützen, wählen sie verschiedene Wege. Die einen ziehen sich zurück, werden übervorsichtig - und fühlen sich dann oft als Versager. Andere treten die Flucht nach vorn an: Sie verdrängen ihre Ängste – und gehen in den Angriff über, mit Worten oder Fäusten. Sie finden keinen geeigneten Weg, sich angemessen zu behaupten. Sie brauchen Unterstützung darin, weder zu provozieren noch zu passiv zu sein. Und sie müssen ermutigt werden, sich selbst in ihrer Persönlichkeit anzunehmen und die eigenen Fähigkeiten unabhängig zu entwickeln.

In einem Selbstbehauptungstraining geht es darum, Jungen dabei zu unterstützen, eigene Bedürfnisse selbstbewusst zu spüren und sich dafür angemessen einzusetzen. „Sich selbst bewusst sein“ ist die Voraussetzung, sich dann auch gut selbst behaupten zu können. Eine Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen, wie z.B. Selbstachtung, sich stark und schwach fühlen, sich verletzlich fühlen, Angst vor Gesichtsverlust zu haben oder Scham zu zeigen, ist dafür notwendig und wird in einem solchen Training gefördert.

In dem Seminar werden exemplarisch Übungen vorgestellt, die der Referent in den Selbstbehauptungstrainings einsetzt. Die Teilnehmer nehmen dabei aktiv die Rolle der Jungen ein und erleben so die Wirkung der Übungen. Die Übungen sowie der Gesamtaufbau eines Selbstbehauptungstrainings werden vorgestellt und auf verschiedenen Ebenen (Durchführung, eigener Zugang, prozessorientiert etc.) reflektiert, ebenso die eigene Rolle als männlicher Trainer (Jungenarbeiter).

## referent\*in

### Andreas Haase

Gestalttherapeut, Deeskalationstrainer, Coach, systemischer Familienberater, Gendertrainer, Männer- und Jungenarbeiter, Paarberater.

Seit über 20 Jahren arbeite ich mit Männern und Jungen, derzeit vor allem in meiner Praxis als Coach und Berater. Einerseits meine geschlechtssensible und andererseits meine gestalttherapeutische Haltung fließen dabei in mein Handeln ein.



Bitte melden Sie sich bis zum 8. November 2017 über das Anmeldeformular oder direkt per E-Mail an.

**15. und 16. November 2017  
in Dortmund, 10.00 - 16.00 Uhr  
(sich) selbst behaupten  
Selbstbehauptungstraining für Jungen**

für männliche  
Fach- und Lehrkräfte  
im Fritz-Henßler-Haus  
Geschwister-Scholl-Str. 33-37  
44135 Dortmund  
Teilnahmebeitrag: 140,- Euro  
Anmeldeschluss: 8.11.2017

## infos

Teilnehmen können männliche Fach- und Lehrkräfte aus dem Bereich Kinder- und Jugendhilfe, Schule/Schulsozialarbeit.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 140,- Euro und beinhaltet Kalt- und Warmgetränke sowie einen Mittagsimbiss und wird am Veranstaltungstag bar und gegen Quittung entgegen genommen.

## Anmeldeschluss ist der 8. November 2017

Eine frühzeitige Anmeldung empfiehlt sich, da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist.

Eine Abmeldung muss spätestens 7 Tage vor der Veranstaltung schriftlich (Brief, Fax, Email) an die LAG Jungenarbeit NRW erfolgen. Eine Abmeldung bei den Referierenden reicht nicht aus. Sollte Ihre Abmeldung nicht fristgemäß eingehen, müssen wir Ihnen, da uns Kosten entstehen, die Kursgebühr in Rechnung stellen. Falls bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmer\*innenzahl nicht erreicht wird, behalten wir uns vor, die Fortbildung zu stornieren.

**Bitte füllen Sie die unten aufgeführten Angaben aus und senden Sie den ausgefüllten Bogen per Post, Fax oder E-Mail an:**

Fachstelle Jungenarbeit NRW  
Huckarder Str. 12, 44147 Dortmund, Fax: 0231-5342175

## teilnehmer\*in

Ich melde mich verbindlich zur Veranstaltung **(sich) selbst behaupten - Selbstbehauptungstraining für Jungen** am 15./16.11.2017 in Dortmund an.

Institution: \_\_\_\_\_

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

▶ formular versenden